

# Rezept für Möhren-Käsekuchen-Muffins

Brennwerte	1340 kJ   320 kcal
Eiweiß	8 g
Kohlenhydrate	24 g
Fett	21 g

Vorbereitung	50 Minuten
Ruhe-, Gar- & Backzeit	25 Minuten
Gesamtzeit	1 Stunde 15 Minuten



## FOOD FACTS

Möhren enthalten sogenannte Carotinoide. Das sind sekundäre Pflanzenstoffe, die der Körper in Vitamin A umwandelt. Sie wirken antioxidativ und haben eine positive Wirkung auf das Immunsystem. Auch der Spruch „An Apple a day keeps the doctor away“ kommt nicht von ungefähr, denn Äpfel enthalten Vitamin A, B1, B2, C und E.

**Unser Rezept für Möhren-Käsekuchen-Muffins punktet mit einer Quark-Mascarpone-Mischung auf fruchtigem Möhren-Apfel-Teig. Zart, cremig und einfach lecker!**

Klein, handlich und im Trend: Unsere Möhren-Käsekuchen-Muffins sind der ultimative Genuss für jede Gelegenheit! Ob zum [Kindergeburtstag](#), als Mitbringsel bei der Arbeit oder als perfekter Snack zum Kaffee: Diese unwiderstehliche Kreation vereint das Beste aus zwei Welten. Die Kombination aus Äpfeln, Karotten und Mascarpone macht diese

Käsekuchen-Muffins besonders saftig und schmackhaft. Knackige Walnusskerne und aromatische Vanille verleihen den Muffins das gewisse Etwas.

Die Geheimzutat? Unsere [Deli Reform Perfekt zum Backen](#) Margarine sorgt für die perfekte Konsistenz und ein vollmundiges Geschmackserlebnis. Und seien wir mal ehrlich: Käsekuchen und Muffins vereint – gibt es was Besseres?

# Rezept für Möhren-Käsekuchen-Muffins

12 PORTIONEN  normal

1 kleine Möhre (ca. 50 g)  
1 kleiner Apfel (ca. 140 g)  
175g Mehl  
1,5 TL Backpulver  
25 g gemahlene Mandeln  
1 Msp. gemahlener Zimt  
3 Eier (Größe M)  
100 g Ahornsirup  
125 g Deli Reform Perfekt zum Backen  
1/2 Vanilleschote  
250 g Magerquark  
250g Mascarpone  
15 g Speisestärke  
50 g flüssiger Honig  
abgeriebene Schale von 1 Bio-Zitrone  
50 g Walnusskerne  
12 Back-Papierförmchen

## 1 TEIGMISCHUNG VORBEREITEN

Möhre und Apfel schälen. Möhre raspeln. Apfel vierteln, entkernen und raspeln. Mehl, Backpulver, gemahlene Mandeln und Zimt mischen. 2 Eier und Sirup mit den Schneebesen des Handrührgerätes schaumig rühren. Deli Reform Perfekt zum Backen, Möhren- und Apfelraspel unterrühren. Mehlmischung unterheben.

## 2 MUFFINS BACKEN

Die Mulden eines Muffinblechs (12 Mulden) mit Papierförmchen auslegen. Teig jeweils bis zur Hälfte in die Mulden füllen. Vanilleschote längs aufschneiden und das Mark herauskratzen. Quark, Mascarpone, Vanillemark, Stärke, 1 Ei, Honig und abgeriebene Zitronenschale verrühren. Die Quarkcreme auf den Teig streichen. Nüsse grob hacken und auf der Quarkcreme verteilen. Im vorgeheizten Backofen (Umluft: 155 °C/ Gas: s. Hersteller) ca. 25 Minuten backen. Muffins aus dem Ofen nehmen, auskühlen lassen, anrichten und servieren.

Diese und weitere leckere Rezeptideen findest du auf:  
<https://www.deli-reform.de/rezepte>