

# Rezept: High-Performance- Stulle

Eiweiß	20,2 g
Kohlenhydrate	46,9 g
Fett	28,8 g

Vorbereitung	5 Minuten
Gesamtzeit	10 Minuten



## Rezept: High-Performance-Stulle

2 PORTIONEN  simpel

2 Scheiben  
Roggenvollkornbrot  
10 g Deli Reform für meine  
Familie  
2 gekochte Eier Größe S  
10 g Gartenkresse  
20 g selbstgemachte  
Röstzwiebeln

### 1 ZUBEREITUNG BROT

Für die High-Performance-Stulle zwei Scheiben Roggenvollkornbrot mit Deli Reform für meine Familie bestreichen.

### 2 GARNIEREN

Alles mit etwas Gartenkresse und selbstgemachten Röstzwiebeln garnieren.

Diese und weitere leckere Rezeptideen findest du auf:  
<https://www.deli-reform.de/rezepte>